

## V PARTE

# RESULTADOS COM OUTRAS PESSOAS

---

“E como eu faço para deixar de morrer?”



**Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.**

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural

Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)

# MINHA PRIMEIRA EXPERIÊNCIA

---

Por Carlos Takanori

Desde muito cedo a idéia do mundo espiritual já existia de alguma forma dentro de mim, mas nunca a certeza de nada. Procurei respostas, mas nunca as encontrei de maneira que fosse satisfatória para mim. Com o falecimento de meu pai, a busca de um elo de ligação com o mundo espiritual foi ainda maior. E durante muito tempo estive atento a alguma coisa que me indicasse este caminho.

Um dia soube, através do noticiário, da existência de um curso denominado “Técnica Física para a Conquista da Autoconsciência”. Não sabia exatamente do que se tratava, mas o assunto, desde o início, já me fascinava. Logo passei a fazer parte de um grupo de alunos, que também estavam com o mesmo entusiasmo, e o assunto era saída do corpo físico, conscientemente, através de exercícios práticos.

Iniciamos este curso com uma turma de dezessete alunos com aulas semanais por um período de três meses. Achei que o tempo proposto era muito pequeno em função do objetivo, mas, enfim iniciei com muito afinco. Passado o primeiro mês, o número de pessoas que participava deste curso havia se reduzido para a metade. Pareceu-me que o interesse das pessoas aos poucos estava diminuindo, talvez porque a “Técnica” não correspondesse aos seus anseios iniciais, mas, para mim, era apenas o primeiro mês.

No segundo mês, o grupo se reduziu ainda mais e éramos apenas cinco. Finalmente, no terceiro mês, restavam apenas três pessoas inclusive eu. As outras duas pessoas relatavam experiências incríveis que eu não compreendia. Falavam sobre viagens que estariam fazendo no interior de uma flor, das sensações e beleza que encontraram durante o relaxamento. E tudo aquilo se tornou muito estranho para mim. Até mesmo a maneira de se vestirem era curiosa, pois uma delas usava um manto colorido parecendo um sacerdote ou coisa assim. A verdade é que em matéria de experiência eu não havia observado ou sentido nada ainda. E assim terminou o curso.



**Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.**

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural

Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)

No último dia de aula, conversando com a minha orientadora, fui aconselhado a não me preocupar com a falta de resultados, pois isto me aconteceria mais tarde, desde que eu continuasse com os exercícios que havia aprendido. Também me foi dito que os maiores obstáculos iniciais normalmente eram a ansiedade e o medo e que a força de vontade e a perseverança me trariam resultados. Fui aconselhado a, no mínimo, dar-me a chance de provar a mim mesmo que tudo aquilo não funcionaria. Este esclarecimento foi muito importante para mim pois determinei, a partir daquela data, uma meta a alcançar.

Após dois meses de constante exercício, numa determinada noite acordei para ir ao banheiro. Ao retornar à minha cama observei o relógio de parede que marcava exatamente quatro horas da manhã. Deitei e pensei: “Vou aproveitar para fazer o exercício”. E assim iniciei. Durante o exercício comecei a sentir uma curiosa sensação física em meu corpo. Vibração, peso, e de repente senti-me arremessado para frente, caindo no chão. Senti minha queda e, quando estava no solo, não senti nenhuma dor e pude sentir com as mãos o chão frio. Levantei-me devagar e fui observando a claridade do quarto. Mas eu tinha certeza de que minutos antes havia apagado as luzes. Olhei para trás e vi, com espanto, o meu corpo deitado sobre a cama. Senti que, pela primeira vez, eu havia conseguido sair do meu corpo físico com toda a certeza de consciência plena. Observei por um instante meu corpo, sobre a cama, que tranqüilamente respirava e dormia. Resolvi, em seguida, sair do quarto e quando toquei na maçaneta da porta a minha mão, ao fazer um esforço para abri-la, penetrou dentro da porta e meu corpo também a atravessou rapidamente sem sentir nenhum obstáculo. Achei aquilo incrível e, por três vezes seguidas, repeti o ato de entrar e sair do quarto daquela forma. Fui para a sala e me sentei no sofá, sempre sentindo uma imensa alegria por estar vivendo essa experiência e também por ter conseguido aquilo que sempre almejei.

Esperiei um instante e resolvi sair de minha casa, sempre atravessando as portas da maneira inicial. Ao passar por um corredor encontrei uma pessoa. Ela estava de pé e ficou muito surpresa em me ver. Não me disse nada e eu também apenas me limitei a cumprimentá-la. Saí. Do lado de fora saltei para cima e, como um pássaro, pude flutuar e me deslocar por cima da casa, não sentindo medo da altura em que me encontrava. Apenas sentia uma grande satisfação. Resolvi voltar para dentro e o fiz pelo mesmo caminho. Entrei em casa, observei que o relógio estava marcando quatro horas e trinta minutos e que exatamente trinta minutos



antes havia observado as horas. Entrei no quarto, aproximei-me do meu corpo e, como se quisesse dormir, deitei-me sobre o corpo e, em segundos, senti minha matéria e abri os olhos. O quarto estava escuro e eu tinha a certeza de ter vivido aqueles momentos. Isto aconteceu há nove anos e, hoje, a cada nova saída, sinto sempre a mesma satisfação da minha primeira experiência.



**Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.**

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural  
Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)



**Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.**

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural

Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)

# RETORNO À JUVENTUDE

---

Por Carlos Takanori

Esta segunda experiência que vou relatar segue a linha de trabalho de Bianca que trata da recuperação do aspecto fisionômico de uma pessoa que já não possui matéria e está no plano extrafísico. Conheci a senhora Basilides Tagliari há alguns anos em função de minha atividade profissional como contabilista de diversas empresas. Estávamos constantemente nos encontrando para conversar a respeito de minhas saídas fora do corpo físico e ela tinha verdadeira curiosidade em saber como as coisas ocorriam. Dona Lide, como ela era chamada, contou-me que parte de sua vida fora dedicada a um convento, para o qual foi levada pelos pais na adolescência. Lá permaneceu durante trinta anos em busca do conhecimento e de convicções religiosas. Ela me disse que aqueles anos não foram fáceis, pois, depois de tanto tempo, já na vida civil, não tinha absoluta certeza de ter conseguido o objetivo que tanto buscava. Eu, de certa forma, percebia que ela sentia muita frustração por haver dedicado tanto tempo à busca daqueles objetivos, pois ela me dizia que a base de tudo era somente a fé e que, talvez, para ter essa fé não precisasse ter despendido tanto tempo de sua vida. Sempre conversávamos a esse respeito. Algumas vezes percebia o quanto ela sentia magoada com isso e chorava discretamente. Mas a sua fé era muito significativa e consolidada. Certa vez, ela me contou que, numa viagem pela Europa, o navio que a transportava naufragou, e, num desespero muito grande, conseguiu sobreviver, sempre com o pensamento voltado para Deus. Esse fato foi muito marcante, pois ela se sentiu verdadeiramente socorrida por Deus e pela fé Nele.

Algum tempo depois, senti sua falta. Não era muito comum uma ausência muito prolongada sem um contato. Soube que repentinamente Dona Lide havia falecido havia um mês. Naquele momento pensei com que sentimento e como ela estaria agora no plano extrafísico com tudo que havia em sua mente, já que somos movidos sem obstáculos, naquele plano, pelos nossos próprios desejos, medos e convicções. Fiquei bastante ansioso para encontrá-la e esse era um objetivo imediato.



**Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.**

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural

Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)

Levei algum tempo me esforçando e depois de um mês, aproximadamente, consegui uma saída consciente. Eu, naquele momento, estava entusiasmado com a chance de ir até ela e, assim, fui ao encontro de Dona Lide. Fui acompanhado por uma pessoa que me levou até ela. Quando cheguei eu a vi serena, sentada em uma mesa. Aproximei-me e perguntei se ela estava bem, pois eu já estava sabendo o que havia acontecido. Ela me respondeu que sim, que “agora” estava bem. Acredito que, naquele momento, não havia realmente necessidade de perguntar nada a ela, pois a sua tranqüilidade e a serenidade em seu rosto já diziam tudo. Eu não sabia como me expressar, se com alegria, por tê-la encontrado, se com tristeza, por saber que ela tinha perdido a matéria. Ela percebeu isso logo. Rapidamente ela se pôs a justificar “porque agora estou bem”. Ela me pediu que a observasse atentamente em seu rosto. Fiquei observando aquele olhar e a fisionomia que eu conhecia bem, mas de repente, a sua expressão começou a se desfigurar em movimento contínuo. A expressão de seu rosto foi se modificando e se definindo muito rapidamente. Finalmente eu estava diante de um rosto quase adolescente, com os cabelos mais longos do que os que eu conhecia. Havia nele uma expressão de jovialidade irreverente, pois os cabelos estavam despenteados, mas tinham uma incrível beleza natural. Olhei bem e observei atentamente aquela transformação. Ela me disse: “De agora em diante, quando você me encontrar, me verá com a imagem que eu tenho agora”. E ela estava muito feliz ao dizer isso. Eu também senti aquela felicidade e voltei para a matéria com a satisfação de saber que ela estava vivendo intensamente, a partir de então, os momentos de sua juventude, e que tinha conseguido recuperar aquilo que o tempo lhe havia roubado sem que tivesse percebido.



**Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.**

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural  
Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)

# ODE A TUA GRANDEZA

---

Por Décio Araújo Bichara Simão

Eis-me aqui, tentando falar  
do que não se define,  
e que não cabe no papel: a tua grandeza.  
Daquilo que nunca conseguirei expressar;  
escreverei alguma coisa.

A tua luz  
que brilha nos olhos de todos,  
nos graus variados,  
penetra nas nossas vidas.

Para te ver  
necessitamos dos olhos da consciência  
e aí enxergaremos um ser  
humano.

Nas tuas mãos  
levas a força da existência e da transformação  
cada passo teu  
aquece o caminho percorrido.

Teu ser  
inunda nossos corações de  
vida e esperança

Tua coragem contagia  
A firmeza e determinação que de ti fazem parte  
Unem os braços que te cercam.

A sinceridade e o jeito caloroso no relacionamento com os amigos,  
Os fazem integrar-te como parte da alegria que desejam viver.

Na nossa memória  
Terás sempre o lugar do teu busto no jardim principal.



**Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.**

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural

Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)



Se houvesse fim  
Desejaríamos que começasse tudo de novo.

Se tu não existisses  
sonharíamos contigo.  
Obrigado  
por estar aqui  
e por poder te abraçar.



**Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.**

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural

Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)

# DIAS EM QUE O ETERNO CHEGOU!

---

Por [Humberto Brasil](#)

Quase não acreditei!  
duvidei por anos  
e também quase não compreendi  
seu significado  
suas possibilidades.

Neste circuito,  
deste arquivo,  
naquele ano.

Tudo era paz e tudo era dúvida  
de lá para cá veio florescendo,

O cometa,  
A tartaruga...

dilacerando conceitos,  
veloz de dentro da luz,  
olhava para fora...

Escultores inconscientes;  
edifícios dopados;  
dependências e tiranias  
ESGOTO! Puro esgoto.

Ainda é tempo de olhar para fora e encarar?  
O que se pode fazer?  
Se não tocar para frente,  
qualquer frente,  
em frente.

o alto – baixo  
forte e frágil.



**Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.**

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural

Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)

FRENTE – FRENTE – JUNTO EM FRENTE  
limpando o vidro, equilibrando mesmo  
com o sistema, inevitável,  
perplexo! — indignado,  
mas em frente.

Música nos ouvidos para bailar as idéias

encontrar fórmulas,  
autenticidade e teatro  
na mesma panela,  
uma comida oferecida  
pra poucos,  
pra que eu quiser  
sem festa para todos.  
Ainda posso exigir,  
mas a matéria não corresponde.

Posso saber do amor,  
mas a época não me permite,  
portanto,

música no ar para bailar as idéias  
ainda é tempo de olhar para fora e encarar?  
o que se pode fazer?

Sintomas  
grande e com alguns  
pequeno e com milhões.

Grandes milhões de anos  
alguns pequenos momentos precisos,  
assumindo um comando progressivo.



**Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.**

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural

Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: [tfca@tfca.com.br](mailto:tfca@tfca.com.br)