

SUMÁRIO

Prefácio.....	08
Apresentações	12
Apresentação da Autora	16
Retrospectiva ao meu primeiro livro	18
Contatos com Karran.....	20
Quando comecei a praticar os exercícios	22
As dificuldades que encontrei	24
Como comecei a ensinar a técnica física para a conquista da autoconsciência.....	28
Meu desenvolvimento	30

I PARTE

Prática e experiências fora do corpo físico	33
Minha primeira saída consciente	34
Mudança de imagem	38
Retorno ao passado	46
A cidade dos mortos	48

II PARTE

Hospitais Extrafísicos.....	53
Nova realidade	54
Como conheci o Dr. Hulff	58
Primeiros momentos após a perda do corpo físico	62



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural

Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: tfca@tfca.com.br

O guardião	66
Recuperação de imagem.....	70
Hospital católico.....	76
A representação religiosa.....	82
O despertar da consciência	86
O templo dos Orixás.....	90

III PARTE

Como caminha o conhecimento.....	97
As sete fontes de energia	98
Simbologia da técnica física para a conquista da autoconsciência	110

IV PARTE

Filosofia da técnica física para a conquista da autoconsciência	119
Entrevista com Bianca sobre a Filosofia da TFCA.....	126

V PARTE

Resultados com outras pessoas:	143
Minha primeira experiência (Carlos Takanori).....	144
Retorno à juventude (Carlos Takanori).....	148
Ode a tua grandeza (Décio Araújo Simão).....	150
Dias em que o eterno chegou! (Humberto Brasil)	152
Endereço para correspondência.....	154



Centro de Estudos de Sineidologia Ltda.

Fazenda Maik-buz, Rodovia Br. 060, km 05 – Zona Rural

Santo Antônio do Descoberto – GO

End. Correspondência: Caixa Postal, nº 08 – Centro - Alexânia – GO CEP: 72.920-970

Site Oficial: <http://www.tfca.com.br> E-mail: tfca@tfca.com.br